



Nährwertangaben pro 100 g Brot (berechnet) alphabetisch sortiert

Brotsorte	Kilo-Joule	Kilo-Kalorien	Eiweiss in g	Kohlenhydrate in g	Fett in g	Brot-einheiten
Adriabrot	1024	244	7,2	49,9	1,4	4,2
Baguette	1072	255	8,2	52,4	1,1	4,4
Finnenbrot	996	237	9,4	32,4	7,5	2,7
Gersterbrot	871	207	5,8	44,1	0,6	3,7
Krusten	851	203	5,7	43,0	0,6	3,6
Kürbiskernbrot	1160	276	11,6	34,7	9,8	2,9
Küsmý	856	204	6,0	43,0	0,6	3,6
Landbrot	864	206	5,7	43,8	0,6	3,7
Mehrkornbrot	984	234	7,7	39,2	4,9	3,3
Roggenbrot	837	199	5,2	42,9	0,5	3,6
Sonnenbl-Brot	1033	246	7,6	36,4	7,5	3,0
Vitalbrot	915	218	7,7	38,5	3,4	3,2
Vollk.Grob	841	200	6,6	40,2	1,2	3,4
Vollk.Mittel	801	191	6,3	38,6	1,0	3,2
Weißbrot	1039	247	7,2	48,8	2,3	4,1
Brot in Aktion	Kilo-Joule	Kilo-Kalorien	Eiweiss in g	Kohlenhydrate in g	Fett in g	Brot-einheiten
Ährenbrot	897	214	6,4	44,6	0,8	3,7
Bergsteiger	889	212	6,3	44,4	0,7	3,7
Dreikornbrot	895	213	6,9	40,4	2,4	3,4
Frischling	874	208	6,3	43,3	0,8	3,6
Gletscherkruste	878	209	6,3	44,0	0,6	3,7
Katenbrot	874	208	6,3	43,3	0,8	3,6
Kornrakete	902	215	6,4	45,1	0,7	3,8
Kraftpaket	887	211	6,3	44,1	0,8	3,7
Rogg-Vollkorn	823	196	6,4	39,8	1,0	3,3
Winterkorn	897	214	6,4	44,6	0,8	3,7
Winterkruste	976	232	7,5	41,2	3,9	3,4



Nährwertangaben pro 100 g Brötchen (berechnet) alphabetisch sortiert

Brötchen	Kilo-Joule	Kilo-Kalorien	Eiweiss in g	Kohlenhydrate in g	Fett in g	Brot-einheiten
Campingwecken	1699	405	7,6	65,6	12,0	5,5
Croissants	1556	370	5,6	40,1	20,5	3,3
Dänische	1810	431	10,7	41,0	24,5	3,4
Groner	1090	260	8,3	53,8	0,9	4,5
Kärntener	1024	244	7,9	49,9	1,1	4,2
Käsebrötchen	1294	308	14,3	36,6	11,3	3,1
Kürbis-Käse-Brö.	1597	380	15,8	53,1	11,2	4,4
Küster	1228	292	8,6	60,3	1,5	5,0
Küster`s Multikorn	1483	353	14,0	46,2	12,1	3,9
Laugenbrötchen	894	213	5,6	32,7	6,4	2,7
Mehrkornbrötchen	1231	293	11,5	41,6	8,6	3,5
Milchbrötchen	1587	378	9,9	55,6	12,5	4,6
Passauer	1067	254	7,5	52,8	1,1	4,4
Röggelchen	1059	252	7,4	52,9	0,9	4,4
Rosinenbrötchen	1513	360	8,2	58,8	9,8	4,9
Sonnenbl.-Brötchen	1592	379	12,9	43,2	16,8	3,6
Vollkornbrötchen	1115	265	9,2	47,9	3,8	4,0